

整ってますか？自分軸♪



言葉の力と脳の働きを学び、自分の土台をしっかり作ろう！

「大崎塾」受講生募集

「大崎塾」は、自分も相手も大切に自己表現を学び、地域や職場等で活躍できる女性コーディネーターを育成するための、笑顔いっぱいあふれる講座です。

今年度は、言葉の力と脳の働きを学びながら、どんどんツイてる人になる、今よりもっと人間関係が楽になるコミュニケーションについてのプログラムをご用意して、皆様をお待ちしています！
素敵なコミュニケーションを身につけ、自分らしいワクワクの未来を創りましょう！

<講師 プロフィール>

2007年にコーチング研修会社ドリームフィールドを設立し、「自分にYES！～相手も自分も幸せになるコミュニケーション」をテーマに、一般企業、医療、福祉、教育など幅広い分野で、人材育成に関するコミュニケーション研修を行っている。

2017年3月には、子どもの幸福度世界一のオランダに滞在し、自己肯定感を育む土台になっているオランダ教育「イエナプラン」を学ぶ。「100年後の子どもたちが笑顔でいる世の中を作ること」を目指し、楽しく、笑顔になるコミュニケーションの普及と拡大に日々奔走中。



阿部 侑生 氏
あべ ゆき



プログラム日程表



日時	内容
1 9月19日(水) 19時00分～21時00分	次々といいことを引き寄せる人になる ・開講式・オリエンテーション ・自分軸を整える ・「言葉の力と脳の働き」について
2 10月3日(水) 19時00分～21時00分	どんどんツイてる人になる！ ・相手も自分も笑顔になるコミュニケーション「コーチング」について ・「人を愛する」とは具体的にどのような行動なのか
3 10月17日(水) 19時00分～21時00分	人間関係が楽になる！苦手な人がいなくなる？！ ・自分のこともよくわかる ・相手のタイプに合わせたコミュニケーションについて
4 10月31日(水) 19時00分～21時00分	自分らしいワクワクの未来を創る！ ・夢がかなう「シンデレラマップ」作り
5 11月14日(水) 19時00分～21時00分	感動いっぱいの「みんなの夢の発表会」 ・閉講式

場 所：大崎市役所 北会議室（大崎市古川七日町1-1）

要 件：市内に在住または勤務する女性（※なるべく全5回参加できる方）

定 員：先着30名（※原則として、大崎塾初参加の方を優先）

準備物：筆記用具

受講料：無料

申込み：住所、氏名、電話番号を記入の上、電話、ファクス、メールにてお申込みください。

【申込み・問合せ先】

大崎市市民協働推進部まちづくり推進課 男女共同参画推進室

電話：23-2103 ファクス：23-2427 E-mail：machi@city.osaki.miyagi.jp

大崎市役所本庁舎・東庁舎・西庁舎・北会議室配置図



平成30年度 女性コーディネーター養成講座

「大崎塾」FAX申込書

下記の受講申込書に記入のうえ、ファクスでお申込みください。
電話・メールでも申込みできます。

※定員になり次第締め切ります。



ファクス 0229-23-2427

送信票は不要です。このまま送信ください。

メールで送るときはこちら → E-mail : machi@city.osaki.miyagi.jp

平成 年 月 日

氏 名	住 所	電 話

*お送りいただいた個人情報は、受講申込み確認の目的以外には使用いたしません。

【申込み・問合せ先】

大崎市市民協働推進部まちづくり推進課 男女共同参画推進室

電話：23-2103 ファックス：23-2427 E-mail : machi@city.osaki.miyagi.jp