

自分の素顔を知るチャンス！

女性コーディネーター養成講座

女子力アップ！ 3つのポイント教えます

～知らない自分を発見し、もっと活動的になってみよう！～

受講無料

第1弾！
自己啓発編

「大崎塾」受講生募集



2007年にコーチング研修会社ドリームフィールドを立ち上げ、「自分にYES！～相手も自分も幸せになるコミュニケーション」をテーマに、一般企業、医療、福祉、教育、サービス業など幅広い分野で、年間200回以上にわたり人材育成、接遇、話し方に関するコミュニケーション研修を行っています。

講師 阿部 侑生 氏

大崎塾とは、自分も他者も大切にする自己表現の持ち方を学び、地域を元気にしていく活動を行う女性コーディネーターを育成するための笑顔いっぱいあふれる講座です。(全8回シリーズ講座)

自己啓発編では、本来持っている自分の良いところを知り、自分の新しい可能性を発見し、自己基盤をしっかり作る秘訣を伝授します。

<1回目> 平成 28 年 7 月 6 日 (水) 9:30~12:00

演題：「めざせ、ハッピーウーマン！根っこを育て、

夢を叶える体質になる」

いいことが次々と起こる人と、そうでない人の「差」はどこにあるのでしょうか。実は自己基盤（自分の根っこの部分）がしっかりさせることが大事！自分の土台をしっかり作り、いつでもご機嫌でニコニコな自分になる「3つのポイント」を楽しくお伝えします。

<2回目> 平成 28 年 7 月 20 日 (水) 9:30~12:00

演題：「相手も自分も笑顔になるコミュニケーション

～幸せの種を蒔く私になる～

日常生活の中で起きるコミュニケーションの「？（なぜ）」が「！（わかった）」に変わります。苦手な人がいる人は、その人の攻略法が面白いほどわかり、一番よくわからない自分自身も理解できるようになります。コミュニケーションのコツを知り、今日からもっとツイてる人になりましょう♪

祝
大崎市誕生
10周年



場 所：大崎生涯学習センター パレットおおさき/大崎市古川穂波三丁目4番20号

講 師：コーチング研修会社 ドリームフィールド

代表取締役 阿部 侑生 (あべ ゆき) 氏

対 象：市内に在住または勤務する女性 (なるべく全2回参加できる方)

定 員：30名程度

準備物：筆記用具

参加費：無料

申込み：開催日の7日前までに住所、氏名、電話番号、年齢を記入の上、電話、FAX、メールにてお申込みください。

【申込み・問合せ先】

大崎市市民協働推進部まちづくり推進課 男女共同参画推進室 中村・熊谷

電話：23-5069 Fax：23-2427 E-mail：machi@city.osaki.miyagi.jp



自己啓発編

女性コーディネーター養成講座 「大崎塾」FAX申込書

下記の受講申込書に記入のうえ、FAXで申込みください。

開催日 【第1回】平成28年7月 6日(水) 9:30~12:00
【第2回】平成28年7月20日(水) 9:30~12:00
※ 開催日の7日前までお申込みください。



FAX 0229-23-2427

送信票は不要です。このまま送信ください。

メールで送るときはこちら → E-mail: machi@city.osaki.miyagi.jp

お名前	住 所	平成 年 月 日		
		電 話	年 齢	

*お送りいただいた個人情報は、受講申込み確認の目的以外には使用いたしません。

【申込み・問合せ先】

大崎市市民協働推進部まちづくり推進課 男女共同参画推進室

電話：23-5069 Fax：23-2427 E-mail：machi@city.osaki.miyagi.jp