

【事業報告】平成28年度女性コーディネーター養成講座「大崎塾」

「大崎塾」は地域や団体のリーダー育成、市の政策や事業所の方針決定の過程などに参画する女性の活躍を推進するための講座です。

今年度の大崎塾は第1弾の「自己啓発編」、第2弾「企画力向上編」そして第3弾「実践支援編」と全8回の内容で実施しました。

＜大崎塾・プログラム＞

		月 日	テーマ
第1弾 自己啓発編	第1回	7月 6日	「めざせ、ハッピーウーマン！根っこを育てて夢を叶える体質になる」
	第2回	7月20日	「相手も自分も笑顔になるコミュニケーション」
第2弾 企画力向上編	第1回	8月25日	夢をカタチにする第一歩
	第2回	9月 1日	夢ややりたいことを整理してみる
	第3回	9月10日	夢をカタチにした人に会いに行く（フィールドワーク）
	第4回	9月15日	夢ややりたいことをまとめる
第3弾 実践支援編	第1回	9月29日	夢ややりたいことの実現計画書を作成する①
	第2回	10月6日	夢ややりたいことの実現計画書を作成する②

【第1弾 自己啓発編】

コーチング研修会社ドリームフィールド代表の阿部侑生^{あべ ゆき}氏を講師に招き、自分も相手も大切にする自己表現の持ち方を学びながら、本来持っている自分の良いところを知り、自分の可能性を発見しながら自己基盤をしっかりと作るポイントを教えていただきました。



講師：ドリームフィールド 阿部侑生氏



笑いを交えながら受講するみなさん



プラスの言葉を口にする、自分に自信がついてきます。



相手のタイプを知ると付き合い方が楽しくなります。

【第2弾 企画力向上編】

株式会社ゆいネット代表の稲葉雅子氏を講師に招き、「カフェを始めたい」「手づくりの小物を売ってみたい」「何かやりたいけど、始めるための方法を学びたい」など夢を実現するために必要なプロセスを学び、起業するまでの方法や女性リーダーとなるためのヒントを学びました。



講師：(株) ゆいネット 稲葉雅子氏



グループワークでの発表

▼「夢をカタチにした人に会いに行く」(フィールドワーク)



里山カフェ「さとのわ」代表 鈴木美樹さん
「地元の人と触れ合うことを大切にしたい」と話す鈴木さん



鈴木さんの話を熱心に聞く受講生



野菜ジェラート「なるこりん」
代表 三浦英里子さん
「大崎地域の野菜や生産者をもっと知ってほしい」と話す三浦さん



地域の人々のつながりから生まれた地元の素材で作ったジェラートの試食



「手作りカントリー魔女 mama の庭」

代表 大栗幹江さん（右）

「誰かの力になりたいという気持ちが、
周りの人を引き付ける力になっている」
と話す大栗さん



庭の整備が進む様子を見学

【第3弾 実践支援編】

株式会社ゆいネット代表の稲葉雅子氏を引き続き講師として招き、企画力向上編で整理した自分の夢を実現するために必要な過程や、方法などを計画的に進めるための具体的な計画書づくりを学びました。



夢を実現するための計画づくり



夢を実現するには経費などの現実的な
計算も必要と教わりました。



自分の夢の計画書について発表



お互いの計画書について意見交換

大崎市では女性の活躍を推進するために今後も様々なテーマで大崎塾を開催していきます。