

自己啓発編

# 女性コーディネーター養成講座 「大崎塾」受講生募集

参加  
無料

～自分のコミュニケーション力を知り、自分も周りも楽しくしよう～

大崎塾は、自分も他者も大事にする自己表現の持ち方を学び、地域の活力を生み出す女性コーディネーターを育成する講座です。

あなたの夢ややりたい自分を探したい方、不安や悩みをクリアにし、ニュートラルな自分を見つけたい方に人生を楽しくするエッセンスをお届けします。(全2回講座)

## ①平成28年1月19日(火) 9:30~12:00

演題：「神様を味方につけよう♪幸運がどんどん舞い込む、言葉の力と笑顔の法則について」

シンプルなのに効果絶大！言葉の力や脳の働きを知って、毎日の生活をますます楽しみましょう。

人を元気にする人は、まず自分自身が元気で輝いていることが大切です。相手も自分も思わず笑顔になるコミュニケーションのコツをお伝えします。

## ②平成28年1月26日(火) 9:30~12:00

演題：「夢を叶えるコミュニケーション、コーチングのいろはについて」

「面倒くさい、できない、わからない」という思いが「やってみてもいいかも！」に変わるヒントがいっぱい。コーチングは「生きる力」を引き出し、夢を叶えるためのもの。仕事、子育て、職場の人間関係など、コミュニケーションの基本を知り、新しい自分に向かい一歩踏み出すきっかけをお伝えします。

講師

講師はテレビやラジオで活躍されたユッキーこと阿部侑生さんです。ミヤギテレビ放送「OH!バンデス」、東北放送、FMのラジオパーソナリティを務めていました。

2007年にコーチング研修会社ドリームフィールドを立ち上げ、「自分にYES！～相手も自分も幸せになるコミュニケーション」をテーマに、一般企業、医療、福祉、教育、サービス業など幅広い分野で、年間200回以上にわたり人材育成、接遇、話し方に関するコミュニケーション研修を行っています。

2015年3月に子育てに悩むお母さんや子どもに関わる大人たちを勇気づける本「おうちコーチの作り方」を出版。



阿部侑生 氏

場 所：寺子屋ホール（醸室）/大崎市古川七日町3-10

講 師：コーチング研修会社 ドリームフィールド  
代表取締役 阿部侑生（あべゆき） 氏

対 象：市内に在住または勤務する女性（全2回参加できる方）

定 員：30名

準備物：筆記用具

申込み：開催日の6日前までに住所、氏名、電話番号、年齢を記入の上、電話、FAX、メールにて申込みください。

【申込み・問合せ先】

大崎市市民協働推進部まちづくり推進課 男女共同参画推進室

電話：23-5069 Fax：23-2427 E-mail：machi@city.osaki.miyagi.jp

申込



自己啓発編

# 女性コーディネーター養成講座 「大崎塾」FAX申込書

下記の受講申込書に記入のうえ、FAXで申込みください。

開催日 【第1回】平成28年1月19日（火）9：30～12：00  
【第2回】平成28年1月26日（火）9：30～12：00  
※ 開催日の6日前までお申込みください。



FAX 0229-23-2427

送信票は不要です。このまま送信ください。

メールで送るときはこちら → E-mail : machi@city.osaki.miyagi.jp

お名前	住 所	平成 年 月 日		
		電 話	年 齢	

\*お送りいただいた個人情報は、受講申込み確認の目的以外には使用いたしません。

【申込み・問合せ先】

大崎市市民協働推進部まちづくり推進課 男女共同参画推進室

電話：23-5069 Fax：23-2427 E-mail：machi@city.osaki.miyagi.jp