

平成24年度 女性コーディネーター養成講座
「大崎塾」事業報告

	月 日	テーマ	講師	参加者
第1回	6月16日	開講式「男女共同参画ってなあに？」	男女共同参画推進室	14名
第2回	6月23日	「アサーティブとは？」	田口京子	14名
第3回	7月14日	「アサーティブトレーニング」		14名
第4回	7月28日	グループワーク「リーダーシップとマネジメント①」	黒田敬子	9名
第5回	8月11日	グループワーク「リーダーシップとマネジメント②」		6名
第6回	8月25日	グループワーク「リーダーシップとマネジメント③」		11名

講師には、ウィメンズカウンセリングいずみ代表 田口京子先生と（有）キャリアコム代表取締役 黒田敬子先生を招いて6回シリーズで開催しました。

【第1回】

前年度からの継続の受講生がいる中ではありましたが、男女共同参画と取り巻く社会背景や大崎市での取組み状況など話しました。自己紹介では皆さんが意欲的に参加されていることが感じられました。



(真剣に講話に聴き入る受講生)

【第2回】

今回は、「攻撃的」「非主張的」行動パターンを理解し、アサーティブ（主張的）な自己表現のトレーニングとしてワークシートを使い普段の自己の行動パターンをチェックしました。



(アサーティブって?)



(自己分析中・・・)

【第3回】

前回に引き続き、「アサーティブ」についてワークシートを用い、日常生活の様々な場面設定をした自己表現方法を考えそれを発表したり、ロールプレイでは先生を相手に戸惑いながらも積極的に取り組む姿勢が見受けられました。



(考え中、考え中)



(ロールプレイに夢中です)

【第4回】

今回から、黒田先生に講師が代わり「リーダーシップとマネジメント」をテーマに始めました。アイスブレイキングでは、声を発さず、身振り手振りで誕生日日順に列を作ること、時間がかかりながらも受講生同士がうまく融けこんでいる様子でした。ワークシートで自己分析を行い、グループワークでは自分の考えを相手に伝えることの大切さを学びました。



(アイスブレイキングの様子)



(黒田先生と受講生)

【第5回】

今回は、「船長の決断」というコンセンサスゲームを行いました。これは、受講生それぞれが船長であり、航海中に事故が発生したと仮定し、種々項目がある中で適切な処置をとる（優先順位をつける）決断をもとに、グループの話し合いにおける合意形成の重要性を学ぶゲームでしたが、熱の入った話し合いの場が繰り広げられました。

【第6回】

今回は小さな多数のブロックなどの用具を使い、2つのグループに分かれ、一定のルールに従い、形を完成させるというゲーム手法の中でリーダーシップを発揮することとコミュニケーションを活性化させることを学びました。閉講に当たり、規定回数以上出席の受講生に修了証書の交付も行いました。今後、地域や職場での皆さんの活躍に期待いたします。



(向かいの人とごあいさつ)



(どんな図形ができる?)



(時間が足らなかった(;;))



(修了証書交付)

