

「リプロダクティブ・ヘルス／ライツ」 をご存知ですか？

「リプロダクティブ・ヘルス／ライツ」とは、
「自分の性のことや子どもを持つかどうか、いつ何人産むかなどについて、身体的・精神的・社会的に完全に良好な状態であって、自分自身で自由に責任をもって決められる権利」のことです。

「学校」や「就職」「将来の夢」を決めることと同じように「パートナーはどんな人か」「子供を持つか、持たないか」「何歳頃に産みたいか、何人産みたいか」「性交渉はするか、しないか」ということも、自分の人生として選ぶ権利が、誰にでもあります。

そして、「あなたらしく生きる」自由や、そのため
の情報・知識と手段を得る権利があるのです。

ここに書いてあることが

「あなたらしく生きる」ことを
考えるきっかけになれば幸いです。

♡おすすめサイト♡



(株)TENGAヘルスケアが運営している
サイトQRコードです。

相談窓口



◇DV・デートDVに関する相談

大崎市男女共同参画相談室

9:00～16:00 月～金(祝日・休日を除く)

フェミニストカウンセリング(面接相談・要予約)

10:30～16:30 毎月第2・第4水曜日

Tel 0229-24-3950

◇妊娠・出産に関する相談

大崎市民生部健康推進課

8:30～17:15 月～金(祝日・休日を除く)

Tel 0229-23-5311

◇子育て・DV被害などに関する相談

大崎市民生部子育て支援課

子ども家庭相談係

9:00～16:00 月～金(祝日・休日を除く)

Tel 0229-23-6048

◇性感染症に関する相談

宮城県北部保健福祉事務所 疾病対策班

8:30～17:15 月～金(祝日・休日を除く)

Tel 0229-91-0714

◇ストーカーやDV・生活の安全に関する相談

警察相談専用電話 #9110(24時間対応)

古川警察署 Tel 0229-22-2311

鳴子警察署 Tel 0229-82-2249

◇どんな人の、どんな悩みにもよりそって、 一緒に解決する方法を探します。

よりよいホットライン

Tel 0120-279-226(24時間対応・通話料無料)

発行：大崎市市民協働推進部 まちづくり推進課 男女共同参画推進室
大崎市男女共同参画庁内推進委員会A班
〒989-6188 宮城県大崎市古川七日町1番1号
TEL：0229-23-2103 FAX：0229-23-2427
Eメール：machi@city.osaki.miyagi.jp



あなたらしく
生きること



一人ひとりが
大切にされる社会を目指して

あなたの体のために

**梅毒・HIV(エイズ)など
恐ろしい性病から身を守りましょう！**

性感染症は他人事ではありません。

自分自身とパートナーを守るためにも、以下の事項を守りましょう。

- ①コンドームを使用して予防しましょう。
- ②責任のない安易な性交渉はやめましょう。
- ③気になることがあれば、まずは病院へ行きましょう。

あなたの未来のために

**予期せぬ妊娠をしないように
正しい知識を身につけましょう！**

予期せぬ妊娠は、あなたとパートナーの夢の実現を難しくする可能性があります。

また、中絶手術は体と心にもつらい傷を負わせることになりかねません。

- ①避妊に関する正しい知識を身につけましょう。
- ②正しい避妊具の使用は、あなた自身だけではなくパートナーも守ります。
- ③困ったら、ひとりで悩まずに相談してみましょう。匿名でも相談できます。**相談先は裏面**に。

おすすめのサイト
も紹介するよ！



暴力で悩んでいませんか？

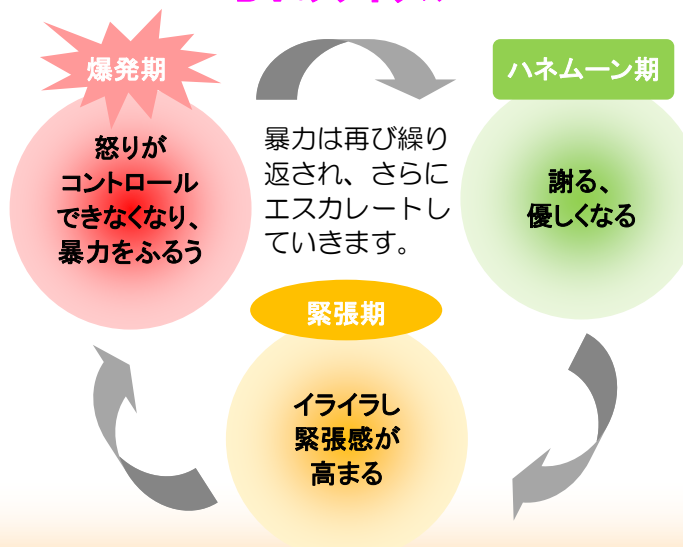
**DV(ドメスティック・バイオレンス)を
受けてはいませんか？**

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者やパートナーなど親密な関係にある(あった)人からの暴力のことをいいます。

暴力とは、**身体的暴力に限りません**。また、暴力の被害者は男性でも女性でもなりうるものです。

身体的暴力 蹴る、叩く、髪を引っ張る 物を投げつける 刃物を突き付けるなど	精神的暴力 大声で怒鳴る、馬鹿にする 交友関係を制限する 無視するなど
経済的暴力 デート費用を全く払わない 借りたお金を返さない 生活費を渡さない 貯金を勝手に使うなど	性的暴力 性行為を強要する 避妊に協力しない 見たくないポルノビデオなど を見せるなど

----- DVのサイクル -----



子どもを産みたいと思うあなたのために

**定期的に子宮がん検診を
受けましょう！**

子宮頸がんは、妊娠や出産の可能性、時には命まで奪ってしまう病気です。

特に若い女性に子宮頸がんが増えています。

大崎市では、20歳以上の女性を対象に「子宮頸がん検診」を実施しています。

検診は、集団検診(バスで受診)と個別検診(医療機関で受診)のいずれかを選んで受けることができます。

詳しくは、大崎市民生部健康推進課から1月～2月に「おおさき市民健診」申し込みのお知らせを各家庭に配布しますので、ご覧ください。

