令和２年度　女性コーディネーター養成講座

あなたの笑顔が輝き　自分らしく生きる
幸せのヒントに出会える場

大　崎　塾

大崎塾は，自分も相手も大切にする自己表現を学び、地域や職場等で活躍できる女性コーディネーターを育成するための、笑顔いっぱいあふれる講座です。

阿部　侑生（ゆき）　氏

☆講師プロフィール☆（ユッキー）

２００７年にコーチング研修会社ドリームフィールドを立ち上げ、「自分にYES！～相手も自分も幸せになるコミュニケーション」をテーマに、一般企業、医療、福祉、教育、自治体、サービス業など幅広い分野で、年間200回以上にわたり人材育成、話し方、接遇に関するコミュニケーション研修を行っている。

2017年３月と2019年10月に子どもの幸福度世界一の国・オランダ（ユニセフ調査）に滞在し、自己肯定感を育む土台になっているオランダの学校教育について学ぶ。2018年5月、オランダのリーダーシップ育成プログラム「サーミ・リーダーシップトレーニング」に参加し「人にいい組織、社会」について学ぶ。「１００年後の子どもたちが笑顔でいる世の中を作ること」を目指し、コミュニケーションの普及と拡大に日々奔走中。

◆第1回　10月21日（水）19:00～21:00

次々といいことを引き寄せる人になる！
そして自分軸を整える「言葉の力と脳の働き」について

・開講式　・オリエンテーション

◆第2回　10月28日（水）19:00～21:00

どんどんツイてる人になる！
相手も自分も笑顔になるコミュニケーション「コーチング」について

・知って納得！“人を活かす”
　コミュニケーションの基本「きく」「みとめる」「質問する」について
・「愛する」とはどのような行動なのか

◆第3回　11月4日（水）19:00～21:00　★公開講座

生き方は腹に聴け～子どもの幸福度世界一の国『オランダ』に学ぶ，
自分軸を育てるコーチングについて～

なぜオランダの子どもたちが、自己肯定感、生活への満足度、精神的幸福度が高いのかについて、2017年から2回にわたって現地でオランダ教育を体感して思ったことをお話します。大人の生き方にも役立つ内容です。

公開講座として開催します。この講座のみの申し込みもできます。

◆第4回　11月11日（水）19:00～21:00

ワクワクの未来を創る！夢がかなう「シンデレラマップ」作り

・思い描いたことが現実になると大好評のシンデレラマップ！
　やりたいことを叶えるための構想を練りましょう！

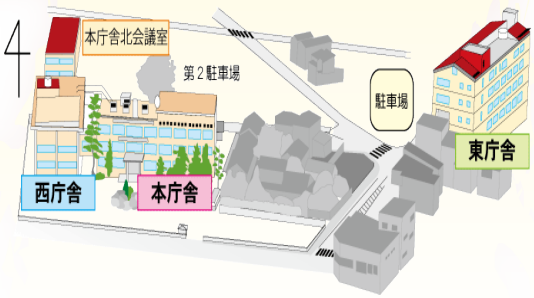
◆第5回　11月25日（水）18:30～21:00

感動いっぱいの「みんなの夢の発表会」

・閉講式

場　所：大崎市役所　北会議室１階（大崎市古川七日町１－１）
　　※１０月２１日（水）は大崎市役所東庁舎５階大会議室
要　件：市内に在住または勤務する女性（公開講座のみ男性も可）
　　（※できる限り全５回の講座に参加できる方）
定　員：先着３０名（公開講座は先着４０名）
準備物：筆記用具　　受講料：無料
申　込：電話、または氏名・住所・電話番号を記入したファクスかＥメールで、１０月１９日（月）までお申込みください。

大崎市役所本庁舎・東庁舎・西庁舎・北会議室配置図



【申込み・問合せ先】
大崎市市民協働推進部まちづくり推進課　男女共同参画推進室
電話：23-2103　　ファクス：23-2427
E-mail：machi@city.osaki.miyagi.jp

令和２年度　女性コーディネーター養成講座

「大崎塾」FAX申込書

下記の受講申込書に記入のうえ、ファクスでお申込みください。
電話・メールでも申込みできます。

※定員になり次第締め切ります。

ファクス　０２２９－２３－２４２７

送信票は不要です。このまま送信ください。

メールで送るときはこちら → E-mail：machi@city.osaki.miyagi.jp

令和２年　　月　　日

氏　名	住　所	電　話

＊お送りいただいた個人情報は,受講申込み確認の目的以外には使用いたしません

【申込み・問合せ先】
大崎市市民協働推進部まちづくり推進課　男女共同参画推進室
電話：23-2103　ファクス：23-2427　E-mail：machi@city.osaki.miyagi.jp