

「大崎塾」って？

大崎塾は、自分も相手も大切に自己表現を学び、地域や職場等で活躍できる女性コーディネーターを育成するための、笑顔いっぱいあふれる講座です。

こころの扉をオープンにして、コトバの力を学びながら、こころがラクになる、相手も自分も笑顔になるコミュニケーションについてのプログラムをご用意して、皆様をお待ちしています！

自分らしく 笑顔の種まきをするあなたに きっと 出会える 大崎塾

まずは自分が笑顔でいることがなにより大切
自分を好きになる！みとめる！自分を知る！

第1回 9月19日(木) 19:00~21:00

「心の扉がオープンになるコミュニケーションを体感しよう！」

・開講式 ・オリエンテーション・思いやりゲーム、言葉の力について

第2回 9月26日(木) 19:00~21:00

「心がラクになる、相手も自分も笑顔になるコミュニケーションについて」

・感情のコントロール法、怒りのメカニズムについて
・知って納得！ほめると、みとめる、の違いについて

第3回 10月17日(木) 19:00~21:00 ☆公開講座(定員60名)

「子どもの幸福度世界一の国『オランダ』に学ぶ、
人にやさしい社会、教育について」

・コーチングを取り入れたオランダの小学校の授業を楽しく体験してみよう
・子育てのゴール「自立した大人」について考える

公開講座として開催します。この講座のみの申し込みもできます。

第4回 10月31日(木) 19:00~21:00

「自分のやりたいことの見つけ方 ~ワクワクの種を育てよう~」

・自分の小さな「箱」から脱出する方法
・新しい「なりたい自分」を作ってみよう！

第5回 11月7日(木) 19:00~21:00

感動いっぱいの「みんなの夢の発表会」

・閉講式

場 所：大崎市役所 北会議室（大崎市古川七日町1-1）

要 件：市内に在住または勤務する女性

（※なるべく全5回参加できる方）

定 員：先着30名

準備物：筆記用具、 受講料：無料

申込み：電話、または住所・氏名・電話番号を記入した
ファクスかEメールにてお申込みください。

【申込み・問合せ先】

大崎市市民協働推進部まちづくり推進課 男女共同参画推進室

電話：23-2103 ファクス：23-2427

E-mail：machi@city.osaki.miyagi.jp



阿部 侑生 氏

♡講師プロフィール

2007年にコーチング研修会社ドリームフィールドを設立。「自分にYES！～相手も自分も幸せになるコミュニケーション」をテーマに、一般企業、医療、福祉、教育など幅広い分野で、人材育成に関するコミュニケーション研修を行っている。

2017年3月には、子どもの幸福度世界一のオランダに滞在し、自己肯定感を育む土台になっているオランダ教育「イエナプラン」を学ぶ。「100年後の子どもたちが笑顔でいる世の中を作ることを目指し、楽しく、笑顔になるコミュニケーションの普及と拡大に日々奔走中。

大崎市役所本庁舎・東庁舎・西庁舎・北会議室配置図

